



Frühjahrs-Praktikum „Triathlon für Einsteiger“ 2019

Ehe die nächste Triathlon-Saison richtig losgehen kann, gibt es noch etwas auf der To-Do-Liste:

- An der Lauf-Technik sollte gefeilt werden
- Beim Radfahren brauchen gewisse Situationen Übung
- Im Gelände oder auf der Straße sind Pannen zu meistern

Datum: 31.03.2013; **Start:** 10:00 Uhr; **Ende:** 16:00 Uhr; **Ort:** Spiridon Frankfurt e.V., Sportanlage der Babenhäuser Landstraße, Frankfurt-Sachsenhausen; **Kosten:** 49,- €

Mitbringen: Alles zum Laufen, alles zum Radfahren, Reparaturset

Referent: Stefan Pohl, Triathlon Trainer B, Wettkampfrichter-Obmann, Technischer Delegierter, Einsatzleiter mit eigener Trainings- und Wettkampferfahrung auf allen Distanzen.

Anmeldung und Informationen: Ulla Chwalisz, Vizepräsidentin Breitensport, breitensport@hessischer-triathlon-verband.de